

Kom onder de mensen

Donderdag 28 september Verwenmoment handmassage

11.00-13.00 uur
HAVEN 5, Havenstraat 5, Huizen

Geniet van liefdevolle aandacht en een fijn gesprek tijdens een handmassage van ongeveer een half uur. Vorig jaar was deze activiteit tijdens de Week tegen Eenzaamheid een groot succes.

📍 Aanmelden bij Lisette Otto
☎ 035-526 7553
✉ info@vchhuizen.nl

WEEK TEGEN EENZAAMHEID

Van 28 september
t/m 4 oktober
2023

Huizen doet ook dit jaar weer mee aan de landelijke Week tegen Eenzaamheid. Met tal van gratis toegankelijke activiteiten is het juist nu een mooie gelegenheid om de stoute schoenen aan te trekken en een kijkje te nemen bij een koffieochtend, een spelletjesmiddag, een partijtje biljarten of schaken. Loop gewoon binnen om een praatje te maken, nieuwe mensen te ontmoeten, wie weet wat aan sport te doen of te genieten van muziek. Het kan allemaal. Zonder enige verplichting. Maar u bent er wel even uit en dat is misschien het moment voor een nieuw begin. De organisaties en verenigingen zien u graag komen. Alle locaties zijn rolstoel toegankelijk.



Vrijdag 29 september Lekkere en gezonde lunch

12.00-14.00 uur
HAVEN 5, Havenstraat 5, Huizen

Wees welkom om samen van een lekkere en gezonde lunch te genieten in HAVEN 5. Leer nieuwe mensen kennen in een ontspannen sfeer. Stap over de drempel van de gezelligste "huiskamer" in Huizen, waar jong en oud elke dag komen om deel te nemen aan allerlei activiteiten of om gewoon even een kop koffie te drinken.

📍 Informatie en aanmelden bij Karin
☎ 06-22 30 73 44
✉ info@haven5.nl

Vrijdag 29 september Open Leesclub

10.30-12.00 uur
Bibliotheek Huizen
Plein 2000 1



Samen over boeken praten is leuk. Je bekijkt een boek met andere ogen en leert bovendien nieuwe mensen kennen. Ervaar vandaag of een leesclub iets voor jou is. Leescluborganisatie Senia organiseert in de bibliotheek van Huizen een Open Leesclub over de roman "Het Vogelhuis" van Eva Meijer. Deelnemers gaan met elkaar in gesprek over dit boek aan de hand van een leeswijzer met achtergrondinformatie. Het is natuurlijk prettig als je het boek al gelezen hebt, maar met behulp van de leeswijzer (die je na aanmelding opgestuurd krijgt via de mail!) kun je ook meedoen.

📍 Aanmelden bij
✉ hkriek@senia.nl

Vrijdag 29 september Koffieochtend en nog veel meer in De Brassershoeve

9.00-12.00 uur
De Brassershoeve, Waterstraat 2, Huizen



In het gezellige ontmoetingscentrum voor 55+ De Brassershoeve is gedurende de hele week wel wat te doen. Ook in deze Week tegen Eenzaamheid. Naast de koffieochtend kunt u kijken naar of meedoen aan vrij biljarten (donderdag 28 sept en dinsdag 3 okt), schaken (maandag 2 okt), klaverjassen (dinsdag 3 okt) of eens binnenlopen bij de computer helpdesk (donderdag 28 sept en dinsdag 3 okt tussen 10.00-12.00 uur). Dammen kunt u op woensdag 4 oktober.

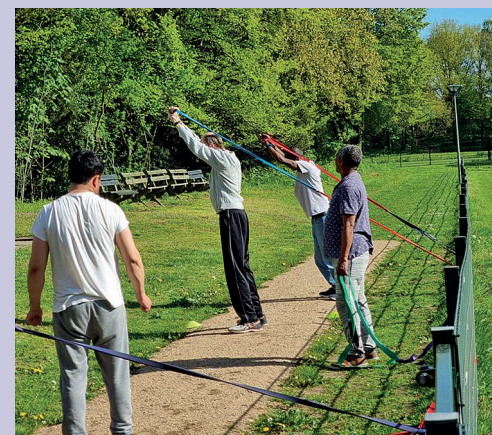
📍 Aanmelden is niet nodig.
Het centrum is de gehele week geopend, maar niet op zaterdag en zondag.
Meer informatie bij de beheerders Theo van Fulpen en/of Hannie Kleijn.
☎ 035-525 6983 / 06-39 69 90 58

Vrijdag 29 september Sporten voor dames en heren

Maak kennis met een buur uit een andere cultuur
09.30-10.30 uur
Sporthal de Baat, IJsselmeerstraat 3^B, Huizen

Wil je graag sporten in een team, maar is aansluiten bij een sportclub nog te veel van het goede? Ook omdat je de Nederlandse taal nog niet zo goed onder de knie hebt? Samen sporten tijdens een 'Zicht op bewegen'-les is heel goed mogelijk. Tijdens de les staat het plezier voorop.

📍 Aanmelden bij Manon Morelissen
☎ 06-21 80 23 93



Donderdag 28 september High Tea in het clubgebouw van HSV de Zuidvogels

15.30-16.30 uur
Bestevaer 3, Huizen

Samen met de kinderen van de naschoolse opvang "Blooming Kids" organiseren we een high tea; kopje koffie/thee met zoete en hartige hapjes. Het terrein is goed toegankelijk voor iedereen en er is een lift aanwezig in het clubgebouw.

📍 De toegang is gratis, wel vooraf aanmelden i.v.m. de inkoop.
Aanmelden bij Barbara Koetze
☎ 06-10 60 10 07
✉ barbara@koetze.com



Donderdag 28 september Bordspelen voor volwassenen

19.45-22.00 uur
Wijkcentrum Holleblok,
Holleblok 2, Huizen

Bordspellen. Kaartspellen. Strategische spellen voor echte spelfanaten van 16-99 jaar. Het is allemaal voorhanden in wijkcentrum Holleblok. Kom binnen, neem een kopje koffie of thee en buig je over makkelijke of moeilijke spellen. Gezellig is het in ieder geval.

📍 Aanmelden is niet nodig



Donderdag 28 september Sport- en spelmiddag voor iedereen

14.30-16.00 uur
Woonzorgcentrum De Marke De Meenthoek
Graaf Wichman 5, Huizen

Iedereen is welkom op deze sport- en spelmiddag in De Marke Meenthoek. Er is veel te doen zoals schuiftafeltennis, knotshockey, spelvormen met een skippybal en bewegen vanuit je stoel. Kom er gezellig bij.

📍 Aanmelden bij Manon Morelissen
☎ 06-21 80 23 93



Zet de eerste stap en ga kijken

Vrijdag 29 september Spelletjesmiddag

13.00-15.00 uur

Wijkcentrum 't Vuronger
Schoolstraat 6, Huizen

Zin in een potje rummikub of toch liever mens-erger-je-niet? Het kan en mag in Wijkcentrum 't Vuronger in het oude dorp. Schroom niet om binnen te lopen en met andere bezoekers de tijd te vergeten tijdens een gezellig spelletje. En na afloop heeft u er wellicht vrienden voor het leven bij.

- i** Aanmelden is niet nodig.
Informatie bij Barbara Lith
- ☎ 06-13 96 59 07
- ✉ blith@versawelzijn.nl



Vrijdag 29 september Gilde Taalcafé

13.30-15.00 uur

Bibliotheek Huizen
Plein 2000 1

Ook in deze Week tegen Eenzaamheid kun je vrijdagmiddag naar de bibliotheek komen om mee te doen met het Gilde Taalcafé. Daar kun je Nederlands oefenen en gesprekken voeren met vrijwilligers. Op een leuke en gezellige manier praat je over alledaagse zaken zoals je dat ook in een café zou doen. Iedereen kan gratis komen.

- i** Aanmelden is niet nodig.



© PAUL KUSTERS

Vrijdag 29 september Doe mee aan de pub-quiz

15.30-17.15 uur (inloop vanaf 15.00 uur)

Wijkcentrum 't Vuronger,
Schoolstraat 6, Huizen

Denk je alles te weten van muziek, of sport en Huizen of heb je gewoon zin in een leuke middag? Rotaryclub Huizen-Gooimeer nodigt je uit voor een gezellige pub-quiz onder de bezielende leiding van Han Landman. Neem je buurman of buurvrouw mee, pijnig de hersenen en wie weet ga je met een leuk prijsje naar huis.

- i** Toegang gratis, aanmelden wordt op prijs gesteld via
✉ rotarygooimeer@gmail.com

Zaterdag 30 september Open Podium Schrijverskring Gooi en Vecht

10.45-12.00 uur

Bibliotheek Huizen
Plein 2000 1

Het Open Podium is een initiatief van schrijvers en dichters uit Huizen en (verdere) omgeving. Iedereen is welkom om gratis te komen luisteren naar de presentaties van ervaren en beginnende schrijvers en dichters. Heb je zelf iets geschreven en wil je dit graag voordragen aan een geïnteresseerd publiek? Dat kan vandaag, maar ook op elke volgende laatste zaterdagochtend van de maand. Het podium kan dan van jou zijn. Ook songwriters zijn van harte welkom. Doel van dit initiatief is om een netwerk van schrijvers en dichters te vormen.

- i** Aanmelden bij
✉ openpodiumhuizen@gmail.com

Geef je buur een buurbloem!

In de Week tegen Eenzaamheid gaan Buurten met Buren, Versa Welzijn en leden van de werkgroep Onder de Mensen de wijken in.

Zij delen buurbloemen uit, die u kan geven aan een buur die u nog niet goed kent, een buur die u een hart onder de riem wilt steken of een buur die altijd bereid is om een ander te helpen.

Donderdag 28 september

Oostermeent
13.30-15.00 uur

Vrijdag 29 september

Holleblok
13.30-15.00 uur

Maandag 2 oktober

Kostmand
13.30-15.00 uur

Dinsdag 3 oktober

Phohistraat
13.30-15.00 uur

Woensdag 4 oktober

Raadhuisplein
13.30-15.00 uur



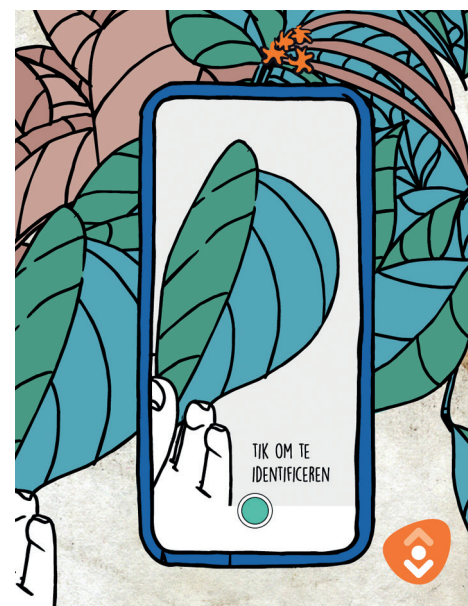
Zondag 1 oktober Buurtproject Koffieschenken met smartlappen

14.30-15.30 uur

Zorgcentrum De Marke De Meenthoek,
Graaf Wichman 5, Huizen

Nieuwe bezoekers zijn meer dan welkom in De Marke De Meenthoek om op zondagmiddag een paar gezellige uurtjes mee te maken. Bewoners van het zorgcentrum komen al vijf jaar iedere zondag naar het restaurant van De Marke om er, met een kopje koffie en/of thee, te luisteren naar een muzikaal optreden of gesprekje te voeren rond een thema. Vanmiddag staat de smartlap in het middelpunt van de belangstelling.

- i** Inloop is vrij, vanaf 14.15 uur.



Maandag 2 oktober Thema café Digisnacks

11.00-12.00 uur

Bibliotheek Huizen
Plein 2000 1

Kom ontdekken hoe je met je telefoon je wereld groter maakt. Wil je leren hoe je met handige app's op zoek kunt gaan naar bijvoorbeeld paddenstoelen, hoe je fietsroutes plant, museumkaartjes bestelt of een openbaar toilet kunt vinden? In het thema café Digisnacks komen vandaag allerlei handigheden aan bod. De toegang is gratis, inclusief koffie/thee. De bibliotheek organiseert overigens maandelijks een thema café over interessante onderwerpen. Doe u tegoed aan kennis en inspiratie en wellicht ook een plezierige ontmoeting met een andere bezoeker.

- i** Inloop vrij



Maandag 2 oktober Jeu de boules

12.30-16.30 uur

Speelveld Arie de Waalstraat Huizen

Iedere maandagmiddag is Jeu de boules club Huizen actief op het speelveld aan de Arie de Waalstraat. De ballen rollen, net zoals u dat overal in Frankrijk kunt zien. Ook in Huizen is het enthousiasme groot, de gezelligheid niet minder. Kom gewoon de sfeer eens proeven. Kijk toe of speel mee. Ballen kunnen worden geleend en de leden van de Jeu de boules club Huizen leggen graag uit hoe het spel gespeeld wordt. Dat gebeurt altijd in drie rondes. Rond 16.30 uur is het tijd voor het bekendmaken van de winnaar(s) van de prijzen.

- i** Aanmelden en informatie bij
✉ secr.jdbchuizen@gmail.com
☎ 06-40 42 21 46

Maandag 2 oktober Koffie inloop met bridges

13.00-16.00 uur

Gebouw Bridgeclub Acol,
Bestevaer 2, Huizen

Bridgeclub Acol ziet u graag komen voor een spelletje bridge. Misschien wilt u de draad weer oppakken of wilt u het gewoon eens proberen. Dat kan, want uw komst is vrijblijvend. Er zit dus geen lidmaatschap aan vast.

Loop binnen (het gebouw is overigens toegankelijk voor rolstoelgebruikers), drink lekker een kopje koffie of thee en neem de kaarten in de hand. Of kijk gewoon toe hoe andere bezoekers bezig zijn. In de buurt is voldoende parkeergelegenheid.

☎ 035-526 2205

- i** Ook op donderdag 5 oktober. Inloop vrij.



Lees verder op de volgende pagina

Speel mee, zing samen, eet smakelijk en geniet



Maandag 2 oktober Paradijsvogels

Vanaf 19.30 uur

Wijkcentrum 't Vuronger,
Schoolstraat 6, Huizen

Iedere maandagavond staan vanaf 19.30 uur de deuren open bij de Paradijsvogels in wijkcentrum 't Vuronger. Vind je het leuk om mensen te ontmoeten, zomaar een praatje te maken, ervaringen uit te wisselen over een hobby, een luisterend oor te bieden of om samen televisie te kijken, een spelletje te doen of gewoon even een kopje koffie te drinken?

Bij de Paradijsvogels maakt het niet uit waar je vandaan komt, van wie je houdt en hoe je eruitziet. Iedereen is kleurrijk en eigenzinnig op zijn eigen manier. Delen en verbinden verrijkt je leven en kan tot nieuwe vriendschappen en ideeën leiden. Gastheren Henk en Dennis heten iedereen van harte welkom.

i Inloop vrij, informatie bij Barbara Lith
☎ 06-13 96 59 07
✉ blith@versawelzijn.nl

Dinsdag 3 oktober Gezellige ontmoeting bij de KBO

10.30-12.30 uur

Thomaskerk, Huizermaatweg 61, Huizen

Het KBO Gooi Oost organiseert een gezellige ochtend voor een praatje en eventueel een spelletje.

i Inloop vrij, informatie bij Ellie Bor
(na 17.00 uur)
☎ 035-524 4271



Dinsdag 3 oktober Buurtontbijt voor ouderen

9.30-11.00 uur

Wijkcentrum Meentamorfose
Landweg 5, Huizen

Samen ontbijten is altijd gezelliger dan alleen! Het ontbijt wordt iedere week georganiseerd.

i Kosten: € 2,50
Aanmelden bij Simone Hinrichs
☎ 06-46 24 49 30
✉ shinrichs@versawelzijn.nl



Woensdag 4 oktober Sporten voor vrouwen Maak kennis met een buur uit een andere cultuur

10.30-11.30 uur

Sportcentrum de Baat,
IJsselmeerstraat 3^B, Huizen

Speciaal voor dames wordt elke woensdagmorgen een 'Zicht op bewegen'-les gegeven. Samen sporten is leuk en gezellig voor Nederlandse vrouwen en vrouwen met een andere achtergrond. Plezier hebben in bewegen staat voorop. Een praatje kan altijd volgen.

i Aanmelden bij Manon Morelissen
☎ 06 -21 80 23 93

Woensdag 4 oktober Creatieve workshop voor vrouwen

13.00-15.00 uur

Wijkcentrum Holleblok,
Holleblok 2, Huizen

Alle vrouwen uit Huizen zijn welkom bij deze wekelijkse gezellige vrouwengroep. Vanmiddag staat een creatieve workshop op het programma. Wat we gaan doen is nog een verrassing. Inclusief koffie/thee en wat lekkers.

i Aanmelden bij Nazya via e-mail,
telefonisch bij Wanda
☎ 06-30 18 49 50 (Wanda)
✉ nguelcher@versawelzijn.nl



Zet samen de eerste stap

Heeft u een familielid of bekende, die er graag op uit zou willen, maar het spannend vindt om ergens alleen op af te stappen? Nodig diegene uit om samen naar een van de activiteiten in de Week tegen Eenzaamheid te gaan.



Speciaal voor jongeren!

Jongerenconnect
Gooierserf 124, Huizen

Vrijdag 29 september: Pubquiz!

Door Jongeren van Huizen
Start: 19.30 uur

i Opgeven via socialfriday.nl

Maandag 2 oktober Maak kennis met breakdance!

Ism Dynamic Arts
18.00-19.30 uur

i Vanaf 12 jaar.
Opgeven via Zoë
☎ 06-51 32 10 22

Dinsdag 3 oktober Filmavond met popcorn!

19.00-21.00 uur

i Vanaf 12 jaar
Opgeven via Malin
☎ 06-46 37 63 34



Woensdag 4 oktober "Op verhaal komen" met speciale zangmiddag door het Huizer zangkoor "Vergeet je verdriet".

10.00-16.00 uur

"De Brug" in de Vituskerk,
Hooghuizenweg 36, Huizen

Elke woensdag kun je bij De Brug in de Vituskerk "Op Verhaal Komen". Vanaf 10.00 uur is de Vituskerk open voor ontmoeting met koffie/thee en kun je ook een spelletje doen. Aansluitend kun je van 12.00 tot 14.00 uur lunchen. Aan de grote aanschuifafel serveren we soep, een tosti en een mandarijntje (bijdrage € 2,-). Vanaf 14.00 uur is er gelegenheid voor gesprek en/of stilte en een kaarsje branden. Woensdag 4 oktober kun je na de lunch tot 15.00 uur even genieten van de stilte waarna het koor "Vergeet je verdriet" een speciale zangmiddag verzorgt. Luister en zing mee met dit gezellige Huizer zangkoor o.l.v. Margreet Veerman.

i Het is mogelijk om op elk moment van de dag binnen te lopen en weer weg te gaan



Woensdag 4 oktober Spelletjesmorgen

10.00-12.00 uur

HAVEN 5, Havenstraat 5, Huizen

Deze morgen is het mogelijk om allerlei spelletjes te spelen in HAVEN 5. Samen of alleen. De liefhebbers van puzzelen komen ook zeker aan hun trekken. De sfeer is altijd ontspannen, het spelletje is misschien juist wel heel spannend!

i Informatie en aanmelden bij Karin
☎ 06-22 30 73 44
✉ info@haven5.nl

Vervoer nodig?

De belbus kan u rijden: 035-528 82 66
(reserveren ma t/m do tussen 9.00-12.30 uur)

Vervoer per auto door vrijwilligers via de
Vrijwilligerscentrale 035-526 75 53
(reserveren ma t/m vrij tussen 9.30-12.30 uur)

Vervoer per auto met vrijwilligers van ANWB
Automatje 035-625 00 05 (reserveren ma
t/m vrij tussen 09.00-12.30 uur)



Onder de mensen

Ontmoeten - Delen - Sprankelen

www.onderdemensenhuizen.nl

De Werkgroep Onder de Mensen Huizen is een platform voor mensen die iets tegen eenzaamheid willen doen of die zich zorgen maken over eenzaamheid in hun nabije omgeving.

i Meer weten?
Neem contact op met Kristel Mensink
035-526 75 53
✉ info@onderdemensenhuizen.nl